

# 女性アスリート強化・支援研修会

## 第1部 特別講演

### 女性アスリートのコンディショニング

講師 鯉川 なつえ 氏 順天堂大学スポーツ健康学部 教授  
女性スポーツ研究センター 副センター長

女性アスリートの競技力向上が進む中、高いパフォーマンスを求めるあまり、健康問題が見過ごされてしまうことがあります。

本講演では、女性アスリートの過去の病歴・障がい歴の把握や、月経に関する悩みに対応するために、女性スポーツ研究センターが開発した「PPE for female athletes（運動参加前健康評価）」や、中高部活女子のための「Girls In Sport」を紹介していただきます。

そして、女性アスリートと女性アスリートをサポートするすべての大人に向けて、健康を支援することの重要性について講演をいただきます。

## 第2部 シンポジウム

### 女性アスリートの強化と支援 千葉県から考える持続可能なモデル

コーディネーター 千葉県スポーツ協会 事務局長 後藤 宜夫 氏

パネリスト 特別講師 鯉川 なつえ 氏（順天堂大学 女性スポーツ研究センター）

医師 村松 佑太 氏（北千葉整形外科/帝京平成大学女子サッカー部前チームドクター）

現役指導者 花岡 麻帆 氏（（一財）千葉陸上競技協会 強化副委員長）

現役女性アスリート 佐藤 姫夏 氏（国スポSAGA2024トライアスロン競技 第3位）

情報提供者 県 環境生活部 スポーツ・文化局 競技スポーツ振興課 富永 泰教 氏

千葉県競技力向上推進本部が進める女性アスリート強化・支援事業について、その取り組みと課題を共有します。

シンポジウムでは、現役アスリート、指導者、医師をシンポジストに迎え、女性アスリートへの支援を持続可能な仕組みとして発展させるための道筋を探ります。県内の女性アスリートが活躍し続けるための支援体制について、「チームちば」全体で考える貴重な機会に、ぜひご参加ください。

2月9日  
2025

9:00～12:30 受付8:40～

参加無料 定員100名

千葉大学 けやき会館3Fレセプションホール  
（公財）日本スポーツ協会公認資格更新研修



申込みフォーム

※一部資格を除く

※詳細については開催要項をご覧ください。